



Bezpieczne biuro

Miejsce, w którym spędzamy ponad połowę życia musi być bezpieczne. Projektanci, architekci i producenci dbają o nie w największych szczegółach i z uwzględnieniem najbardziej progresywnych trendów.

TEKST: DIANA NACHİŁO

↑ „Mickey” marki Profim, a oferowane przez Everspace jest odpowiedzią na potrzeby pracowników i nowoczesnych miejsc pracy. Regulowana wysokość siedziska umożliwia aktywną pracę zarówno na siedząco, jak i na stojąco. Dodatkowo, stołek odchyla się na boki do 10 stopni, co pozwala utrzymać prawidłową postawę ciała bez obciążania kręgosłupa. Prosta forma i stonowane kolory sprawiają, że „Mickey” pasuje do wnętrza o różnym charakterze, natomiast wariant w intensywnych, nasyconych barwach pomoże stworzyć kreatywną, wyróżniającą się przestrzeń.

W zapowiedzi 3. edycji „Wnętrza Otwartego”, w ramach którego w trakcie „Targów Światło” w marcu br. spotkają się architekci i producenci wyposażenia wnętrz, czytamy, że według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia nawet 90% czasu przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach takich, jak domy czy biura. Biorąc pod uwagę, że w miejscu pracy spędzamy ponad połowę swojego życia, niezwykle istotne jest w jakiej przestrzeni wykonujemy zadania służbowe. I choć biura oferują dzisiaj szereg udogodnień, to podstawą dobrze zaprojektowanego miejsca pracy jest przede wszystkim odpowiednio dobrane oświetlenie, ergonomia, akustyka czy systemy wentylacyjne – czyli wszystko to, co służy naszemu bezpieczeństwu i zdrowiu.

Według raportu „Szczęście w pracy Polaków” aż 47% badanych przyznało, że miejsce pracy ma równie istotne znaczenie, jak obowiązki, które w niej wykonują. Dlatego tak ważne jest, aby przestrzeń biurowa odpowiadała na realne potrzeby osób przebywających w niej na co dzień. Dobrze zaprojektowana, może nie tylko

zminimalizować skutki rotacji pracowniczej czy liczby zwolnień lekarskich, ale i zwiększyć efektywność oraz zapewnić komfort i dobre samopoczucie w pracy. Architekt Justyna Smolec zwraca uwagę, że potrzebujemy rozwiązań, które najprościej rzecz ujmując, będą użyteczne i spersonalizowane względem potrzeb pracowników. Nieprzypadkowo, w programie spotkania znajdzie się tematyka poświęcona projektowaniu i personalizacji nowoczesnych rozwiązań oświetleniowych, trendowi biophilic office design, czyli aranżacji wnętrz za pomocą roślin.

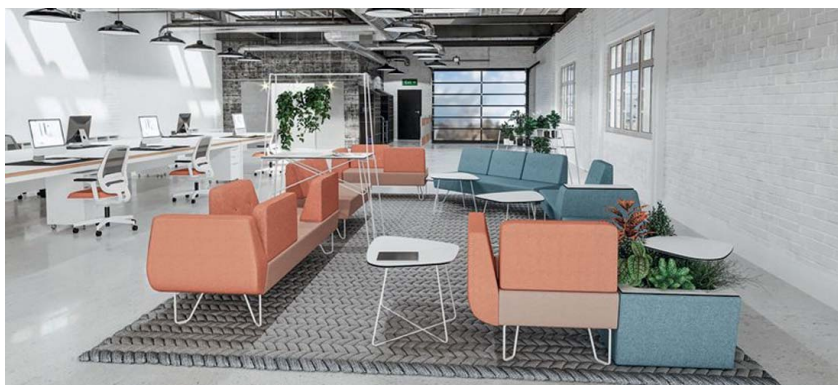
Nowe tendencje na rynku pracy widać nawet w szafach spełniających wymogi RODO, tak jak w zapewniające ochronę danych osobowych meble wyprodukowane przez Maro, dostępne m.in. w ofercie Lobos Meble Biurowe. Wyglądają ładnie, a gwarantują komfort i bezpieczeństwo.

Monika Gutmajer-Żmija, architekt MDD zwraca uwagę, że bezpieczne biuro we współczesnym rozumieniu tego słowa to z jednej strony przestrzeń zaplanowana zgodnie z obowiązującymi przepisami, z drugiej zaś spójna z potrzebami użytkowników. Planując aranżację z uwzględnieniem

drugiego aspektu, nie sposób zignorować charakteru wykonywanych obowiązków – zaznacza. Starając się żyć zdrowo na co dzień, zwracamy szczególną na jakość produktów spożywczych, ale również na nasze najbliższe otoczenie. Zagadnienia takie jak aseptyczność, antyalergiczność, nietoksyczność, nie są dziś nikomu obce, a wręcz stały się pewnym warunkiem przy podejmowaniu decyzji o zakupie danego mebla – mówi Dominik Kowal, dyrektor sprzedaży Fabryki Mebli Biurowych Maro. – Dobierając poszczególne elementy wyposażenia wnętrz, powinniśmy zwracać szczególną uwagę na ich jakość. Meble biurowe, a w szczególności blaty w ofercie Maro wykonane w technologii laserowej, wpisują się w ten trend. Są nie tylko bardziej wytrzymałe, ale spełniają surowe warunki wymagane dla uzyskania atestów aseptyczności i higieniczności klasy E1 – dodaje. Zwraca też uwagę na fakt, że oprócz estetyki miejsca ważna jest też ergonomia. Nieprzypadkowo, tak w ofercie Maro, jak też innych producentów i dostawców znajdziemy wiele rozwiązań wykorzystujących ruch jako czynnik korzystnie wpływający na nastawienie pracowników i relacje międzyludzkie. ●

↓ W ofercie Jysk dostępne są biurka „Stavanger” z elektryczną regulacją wysokości.

→ Kolekcja „Vieni” autorstwa Edi & Paolo Ciani, wyprodukowana przez Bejot, a dystrybuowana przez Lobos Meble Biurowe Włoski szyk, płynna linia szcica i piękne wykończenia sprawiają, że fotele z tej kolekcji są modne, wyraziste w formie, ale równocześnie bardzo wygodne.

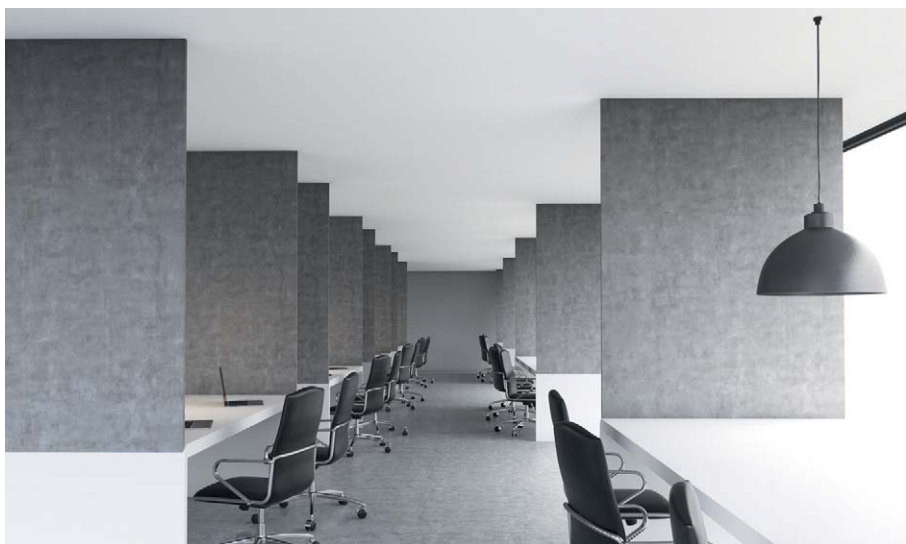


← Budek akustyczny od MDD to element biurowego wyposażenia, którego podstawowym zadaniem jest zoptymalizowanie wrażeń dźwiękowych we wnętrzu i zniwelowanie hałasu generowanego przez rozmowy, także telefoniczne, urzędzenia biurowe i otoczenie. Bezpieczeństwo użytkowania budek podnieść można dzięki wyeliminowaniu odrębnej podłogi i progu, co zapewnia płynne przemieszczanie się i dostosowuje konstrukcję do potrzeb osób niepełnosprawnych.

↓ Elementem pomagającym zachować właściwą pozycję podczas całego dnia pracy oraz redukującym napięcie jest poduszka lędźwiowa z pianki termoelastycznej „Sogndal” od Jysk. Poduszka idealnie dopasowuje się do kształtu ciała zapewniając bezpieczną pozycję dla naszych pleców.



→ O bezpieczeństwo rozwiązań w biurach dbają materiały niepalne, takie jak stosowane przez ADM Meble.



→ Elastyczne prowadzenie do kabli Camar 663 Passacavi firmy Häfele pozwala poprowadzić wszystkie przewody w sposób uporządkowany, co do minimum ogranicza ryzyko przypadkowego ich zahaczenia. Dzięki sprężynowej budowie automatycznie dopasowuje się do wysokości biurka, a ułożenie nowych kabli zajmuje tylko chwilę. To rozwiązanie można zastosować dosłownie wszędzie, bo jest dostępne w kolorach, które pozwalają je dopasować do każdego biurka (srebrne, białe, czarne albo transparentne).



↑ „Triade” od Italiana Ferramenta jest ukrytym wspornikiem montażowym dla półek o grubości od 25 do 40 mm. Zostało pomyślane w celu uproszczenia montażu. Wszystkie wersje „Triade” posiadają opcjonalną blokadę bezpieczeństwa z wkrętem dociskowym M4 umieszczonym pod spodem w linii z zagłębieniem.



↑ System mocowań monitorów Häfele Ellipta to produkt z najwyższej półki, gdy chodzi o BHP. Dzięki przemysłowej konstrukcji umożliwia dopasowanie wysokości, na jakiej znajduje się monitor LCD do potrzeb konkretnego pracownika. Oznacza to komfort pracy i, co za tym idzie, skuteczne unikanie ryzyka związanego z urazami kręgosłupa (które są prowokowane m.in. nieodpowiednim usytuowaniem monitorów).



Marcin Słupek, dyrektor warszawskiego oddziału Lobos Meble Biurowe:

Mówiąc o „must have” roku 2019 koniecznie trzeba wspomnieć o nowym trendzie Home like office – na biura projektowane w klimacie domu. Dzisiejsze biura nie przypominają już zwykłych, nudnych miejsc pracy, zmieniło się bowiem podejście do potrzeb pracownika. Pracodawcy zaczęli zauważać, że zadowolenie pracownika bezpośrednio wpływa na jego wydajność. Celem Home like office jest stworzenie namiastki przytulnego, bezpiecznego wnętrza, w którym pracownicy będą czuli się bezpiecznie, a dzięki temu będą bardziej kreatywni i zaangażowani, będą chętniej przychodzić po pracy i zostawać w niej po godzinach.



Anna Szamreta, specjalista ds. marketingu Tobo:

Produkujemy meble wpływające pozytywnie na nasze samopoczucie i zdrowie, wyrabiające dobry nawyk pracy w pozycji zmiennej. Powietrze w pomieszczeniu wyposażonym w meble „Health to Office” jest zdrowsze, co sprzyja lepszymu samopoczuciu i kreatywnej pracy. Na blatach i uchwytych szaf zastosowaliśmy antybakteryjną płytę kompaktową. Ogranicza to w znaczny sposób rozprzestrzenianie się chorób wśród pracowników. „Health to Office” umożliwia stworzenie uniwersalnej przestrzeni, zarówno dla osób pełnosprawnych, jak i niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich.

→ Przedstawiciele firmy Maro zwracają uwagę, że ruch w pracy wpływa korzystnie na pozytywne nastawienie i relacje międzyludzkie. Jeśli powierzchnia biura jest zbyt mała – dobrym rozwiązaniem będą biurka z elektryczną regulacją wysokości. Taki mebel w zasadzie stale z nami współpracuje, wymuszając przyjęcie pozycji stojącej, bardziej naturalnej i bliższej człowiekowi. Pozycja stojąca wspomaga stabilizację sylwetki i prawidłową pracę mięśni szkieletowych, zmniejszając ryzyko kontuzji i urazów. Przyczynia się do spalania kalorii wpisując się w ogólnosiłowe trendy dbania o zdrowy styl życia.



→ „Flipper-Bi” to nowy wspornik półki odpowiedni do półek drewnianych i metalowych oferowany przez Italiana Ferramenta. Półkę należy popchnąć w dół na boczne kołki, które można umieścić lub wkręcić w dowolne wymagane położenie.



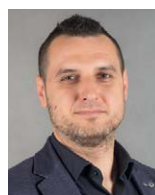
← Według specjalistów i terapeutów najlepsze dla zdrowia są biurka z regulowaną wysokością blatu. Normy ergonomiczne zalecają, aby siedząc przy biurku kąt między ramieniem a przedramieniem wynosił 90 stopni. Zatem idealnym rozwiązaniem jest biurko z regulowaną wysokością blatu firmy Malow. Pozwala to dostosować wysokość blatu do indywidualnego użytkownika. Osoby wyższe mogą dostosować wysokość blatu do swoich rozmiarów. Zmiana pozycji z siedzącej na stojącą i odwrotnie zapewnia ruch ciała, a przez to poprawę samopoczucia i lepszą efektywność pracy.

← Stół z regulowaną wysokością blatu Malow wyposażony jest w kolumny podnoszące oraz system sterowania, zapewniający cichą i płynną pracę siłowników, łagodny start i zatrzymanie. Wyposażenie w pilot i Bluetooth umożliwia automatyczną pracę. Aktywuje się ją poprzez aplikację a wyzwała podwójnym kliknięciem pilota. Wtedy biurko przemieszcza się do najbliższej zaprogramowanej wysokości.



Monika Gutmajer-Żmija, architekt MDD:

Bezpieczne biuro we współczesnym rozumieniu tego słowa to z jednej strony przestrzeń zaplanowana zgodnie z obowiązującymi przepisami, z drugiej zaś wspólnie z potrzebami użytkowników. Planując aranżację z uwzględnieniem drugiego aspektu, nie sposób zignorować charakteru wykonywanych obowiązków. Ważnym wyznacznikiem powinny być także wszelkie atuty i niedogodności wynikające ze specyfiki pracy, na przykład wielu interakcji czy zespołowego charakteru działań. Na bezpieczeństwo w biurze wpływa wiele czynników. Jednym z ważniejszych jest umiejętne panowanie nad hałasem: dokuczliwym, a przy tym rozpraszającym, co zwiększa ryzyko. Bezpieczeństwo wspomaga także ergonomia stanowisk.



Adrain Muszyński, właściciel ADM Meble:

Zakres bezpieczeństwa w meblarstwie został poszerzony o zastosowanie materiałów spełniających najwyższe standardy niepalności. Takie materiały są powszechnie stosowane przede wszystkim w pomieszczeniach stanowiących drogę ewakuacyjną. Wszelkie meble, które stanowią zabudowy stałe, jak szafy wnękowe, ścianki działowe, panele ściennie, lamy recepcyjne również wymagają zastosowania materiałów niepalnych bądź trudnopalnych. Wielu producentów płyt laminowanych i MDF posiada już w swojej ofercie płyty z tzw. czerwonym rdzeniem. Czerwony rdzeń świadczy właśnie o tym, że dany materiał spełnia wymagania dotyczące niepalności.

↓ „H20” od Toba wykonane są z materiałów o zminimalizowanej emisji formaldehydu, spełniających rygorystyczne wymogi co do poziomu emisji formaldehydu zbliżone do drewna naturalnego. Dodatkowo, w ściankach działowych, przegrodach biurowych, tapicerowanych siedziskach pomocników zastosowano tkaniny składające się w 100% z wełny naturalnej, która dzięki zawartości keratyny posiada zdolność absorpcyjną formaldehydu oraz drażniących zapachów z otoczenia. Błaty biurek oraz uchwyty szaf i pomocników wykonane zostały z antybakteryjnej płyty kompaktowej. Meble „Health to Office” to połączenie prozdrowotnej idei z nowoczesnością. Położono też duży nacisk na pracę w systemie Seat-stand. Jednostajna pozycja pracy jest szkodliwa dla naszego organizmu i z czasem powoduje dyskomfort fizyczny oraz znaczne obciążenia kręgosłupa, co może prowadzić do rozwoju chorób i zwyrodnień.

→ Meble „Health to Office” od Toba to meble uniwersalne, czyli meble dostępne dla wszystkich użytkowników biura, w tym osób niepełnosprawnych poruszających się na wózku inwalidzkim. Meble te zostały zaprojektowane w taki sposób, aby stworzyć biuro bez barier.



→ Płatania kabli, o które łatwo się potknąć, przez które trudno zlokalizować potrzebne rzeczy i które wprowadzają chaos przy stanowisku pracy nie zapewniają pracownikom bezpieczeństwa, ani nie pobudzają kreatywności. Akcesoria marki MDD z oferty Everspace pomogą utrzymać porządek w biurowych wnętrzach i z estetycznym wyczuciem zachować bezpieczeństwo podczas wykonywania codziennych obowiązków.



↑ Dla komfortu w biurze warto zainwestować dodatkowo w wykładziny przyczyniające się do zmniejszenia hałasu w pomieszczeniach – zaznaczają przedstawiciele Newmor. Najlepszy efekt osiąga się dzięki podkładowi akustycznemu. Wykładziny dywanowe mają dwukrotnie lepsze parametry redukcji hałasu w porównaniu do podłóg twardych. Do wyjątkowo bezpiecznych należą dystrybuowane przez Newmor wykładziny „Halbmond” z indywidualnymi wzorami. Wykonane z wysokiej jakości włókien poliamidowych, są wolne od alergenów i substancji drażniących. Specjalna budowa oraz właściwości włókien sprawiają, iż wykładziny te są bezpieczne również dla osób z chorobami alergicznymi, co potwierdzają certyfikaty.



Klaudia Połom, marketing coordinator, Jysk:
Praca biurowa to długie godziny spędzane przed komputerem, przy biurku. Często w niewygodnej, wymuszonej pozycji siedzącej. Zła postawa, którą przyjmujemy przy biurku podczas pracy może powodować bóle pleców. Bolesne skutki zaczynamy odczuwać nawet już po krótkim czasie. Może warto rozważyć zmianę pozycji i pracę na stojąco.



Dominik Kowal, dyrektor sprzedaży Fabryki Mebli Biurowych Maro:
Bezpieczne biuro to biuro ergonomiczne, powalające na dostosowanie go do indywidualnych potrzeb użytkowników, takie które dba o ich zdrowie i lepsze samopoczucie, ale też zapobiega kontuzjom wynikającym z pozycji siedzącej.



Marta Tarasiewicz, kierownik sekcji marketingu Malow:
Ergonomia stanowiska pracy ma za zadanie tak przygotować miejsce, aby było ono jak najbardziej przystosowane do indywidualnych potrzeb osoby je zajmującej. Dodatkowo, ergonomia stanowiska pracy pozwala pracownikowi zachować zdrowie i lepszą kondycję.